

RAMOWY ROZKŁAD DNIA

grupa OB

Godziny	Zajęcia
7:00-8:00	Gry, zabawy i zajęcia dowolne wg pomysłów dzieci lub przy niewielkim udziale nauczyciela.
8:00-13:00	Realizacja zadań wynikających z Podstawy Programowej Wychowania Przedszkolnego.
8:00-8:30	Gry, zabawy i zajęcia dowolne w kąciakach zainteresowań. Ćwiczenia poranne i zabawy ruchowe. Praca indywidualna z dziećmi/praca w grupach.
8:30-9:00	Czynności porządkowo-higieniczne. Śniadanie - doskonalenie umiejętności samodzielnego spożywania posiłku oraz kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych.
9:00-12:00	Zabawy i zajęcia dydaktyczne realizowane według programu wychowania przedszkolnego. Spacery, wycieczki lub pobyt na boisku i szkolnym placu zabaw. Zabawy i zajęcia ruchowe na sali gimnastycznej. Zabawy zorganizowane i swobodne w sali.
12:00-12:30	Obiad – doskonalenie umiejętności samodzielnego spożywania posiłku oraz kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych.
12:30-13:00	Słuchanie bajek i muzyki relaksacyjnej. Zabawy tematyczne, konstrukcyjne z całą grupą lub małym zespołem.
13:00-17:00	Utrwalenie wcześniej poznanych treści. Zabawy na powietrzu. Praca indywidualna z dziećmi. Zabawy dydaktyczne. Zajęcia dodatkowe.